

María Del Mar Echeverría Jaramillo



¿Qué pasa cuando dejamos de ser conscientes de nuestras elecciones?

Somos una generación atrapada en la inmediatez.



Entre estímulos, pantallas y algoritmos que dictan cómo vivir, olvidamos lo esencial.

¿Qué pasaría si existiera un lugar para simplemente ser?

Del algoritmo, al encuentro; de la sobreestimulación a la pausa.





Ahora nace...

Umporal



Un espacio entre el **ruido y la esencia**, donde todo se siente más real.

Simboliza **el inicio de algo nuevo**, una **transición**, un **cambio de perspectiva**. Representa un **instante de introspección**, un lugar donde la **pausa permite** que algo **significativo ocurra**.

¿Qué es umbral?

El **UMBRAL** marca el **adentro y el afuera**, es la **conexión con el entorno**. El adentro es el espacio para ir hacia el **origen** (encuentro contigo mismo) y el afuera es donde habita el **afán**.

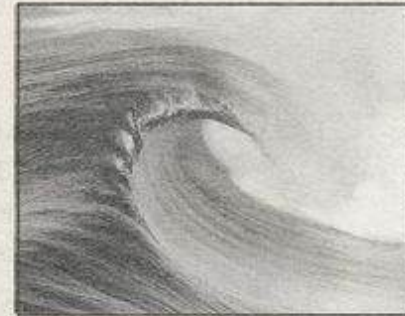
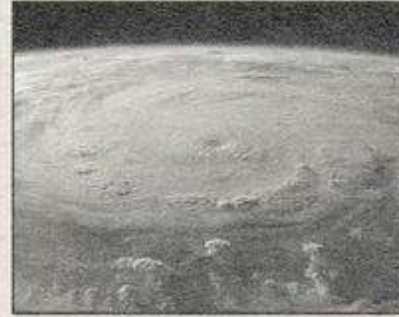
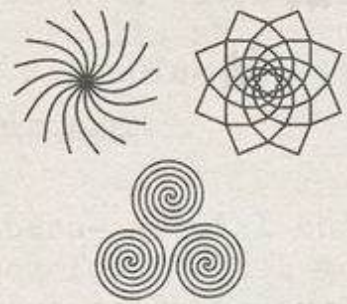


En un mundo de **estímulos constantes** y **respuestas inmediatas**, **UMBRAL** es un **respiro**. Un punto de encuentro donde **el tiempo desacelera** y la **conexión se vuelve tangible**. Aquí, cada conversación tiene peso, **cada historia encuentra su lugar** y **cada pausa** se convierte en un **recuerdo que trasciende**. No se trata de seguir **tendencias**, sino de crear **momentos que importan**.

Manifiesto

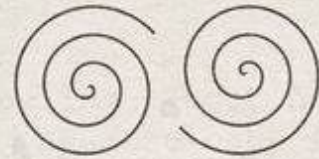
THE SACRED SPIRAL

The spiral is one of the oldest geometric shapes found in the ancient world – “a spiritualized circle”.



Karl Blossfeldt's *Urformen der Kunst* [Art Forms in Plants] (1928)

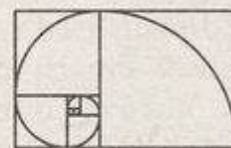
Design in Nature



Symbolizing the cyclical flow of evolution, where rhythms repeat and a journey of transformation unfolds, both physically and spiritually. It forms a connection between the harmony of the cosmos and the harmony within ourselves—an endless resonance of life and energy.



[THE GOLDEN RATIO SPIRAL]



[Fibonacci Sequence]



Palma Sol Studio

La “espiral sagrada” es un símbolo a menudo asociado con el **crecimiento** espiritual, la evolución y la interconexión de la naturaleza y el universo, que representa **ciclos, movimiento y el desarrollo del viaje de la vida. Es EXPANSIVO.**

El adentro



El afuera

Inspirarnos en la espiral es recordar que **el verdadero avance** ocurre cuando **volvemos al centro...** a lo esencial.

Una experiencia vivencial

Por esto, Umbral decide crear *Camino al Centro*, un evento diseñado para **activar los sentidos** y **reconectar** con lo esencial. Combina momentos de **pausa, reflexión y conexión interior**, invitando a las personas a transitar su propio umbral.



Imagina **cruzar el umbral** y el **ruido se apaga**. El **aire es liviano**, como una **pausa** en medio del **ritmo acelerado** del día a día. Todo se mueve en ciclos: el vaivén de las **telas**, la **luz** que cambia con el **tiempo**, tu **respiración** que se acomoda al espacio. Hay una sensación de **familiaridad**, como si **ya hubieras estado aquí** antes, como si este lugar existiera en algún rincón de tu **memoria**. Las texturas **cuentan historias**: **superficies suaves** que te hacen **sentir en casa**, **materiales naturales** que **conectan con lo esencial**. No hay prisa, solo el instante, **expandiéndose en espiral**, invitándote a detenerte, a **sentir y recordar lo verdaderamente importante**.

Atmósfera



No se trata de **huir del algoritmo**, sino de **comprender** su **influencia**.

De pausar el **piloto automático**, y recuperar el **poder de decidir**.

Propósito

CAMINO AL CENTRO es más que un evento

Es una invitación a estar **presentes**, a **habitar** el cuerpo,
a **elegir lo esencial** en medio del ruido.

Es el **inicio de un nuevo ciclo**.
Más **consciente**. Más **humano**. Más **tuyo**.

Camino al Centro

hosted by Umbral

JOIN US

8am-11am
Alto de Las Palmas.

Camino al Centro

hosted by Umbral

JOIN US

Mayo 19 8am-11am
Alto de Las Palmas.

Casa Humana



Donde la *pausa* nos ancla al presente y nos
reconecta con lo esencial.

sermuycomunidad




CASA
HUMANA

@umbral

un nuevo *atman*



un nuevo *refugio.*