



## ENOLA.

Enola es un libro que habla sobre la depresión y la ansiedad desde un punto de vista metafórico. Pues, nuestro personaje principal Valeria, se ve atrapada en una situación sin control con una pequeña gata llamada Enola, quien toma muchos aspectos importantes de su vida y no la deja ser igual.

Este libro pretende enseñar sobre la depresión, sus síntomas y como se puede salir adelante con ayuda de terapia y una buena red de apoyo.

Las ilustraciones son simples, coloridas y la lectura es muy fácil de entender.

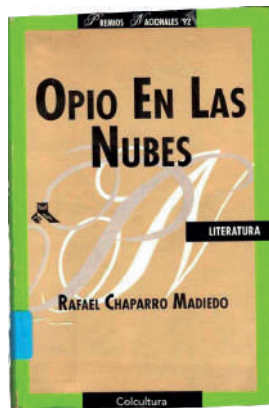
## Diseñadores



Valentina Vásquez Lugo

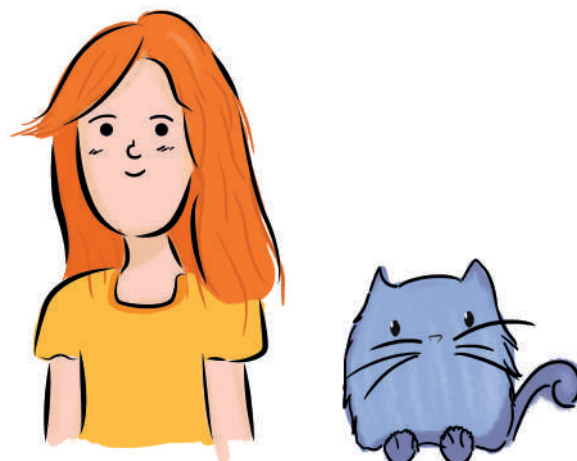
**Referentes:** Kathrin Honesta  
Ilustradora

Rafael Chaparro  
Escritor Colombiano

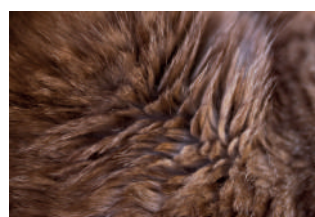
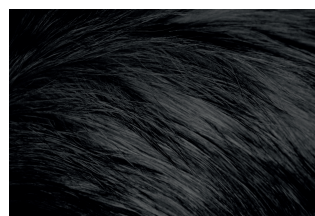
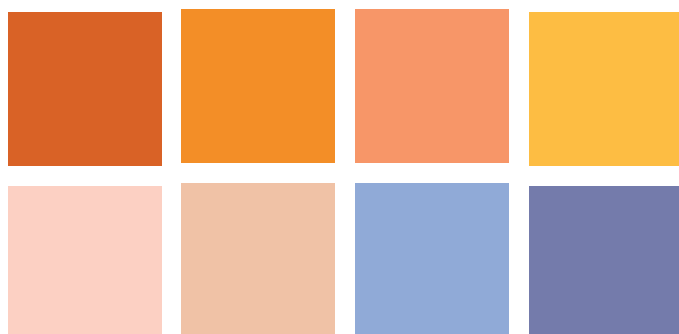


## Concepto:

Enola es una pequeña gata negra, su nombre es Alone (solo en ingles). Es una pequeña gata que trata de tener el control total de su dueña, y cada vez se hace más y más grande.



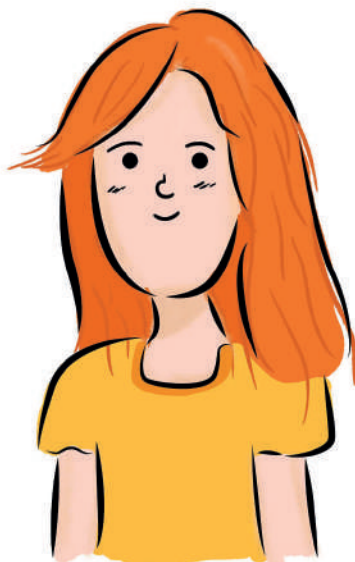
## Atributos del proyecto/producto:



# ENO LA



Enola llega a mi vida, y no se que hacer, poco a poco se apodera de mi, y lo que al principio parecia bueno... ahora, no lo es tanto.



Mi nombre es Valeria, una mujer ordinaria la cual trabajaba, salía con amigos, tenía una pareja "estable" y quería comerme el mundo con todos mis sueños y metas.

Todo en mi vida iba bien, o eso pensaba...  
Hasta la llegada de Enola.

